



|   | <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDÌ</b>  | <b>MERCOLEDÌ</b>  | <b>GIOVEDÌ</b>   | <b>VENERDI</b>  |  |
|---|---|---|---|--|---|--|
| Riferimento tabella ATS                 | PESCE   | UOVO  | CARNE   | LEGUMI   | FORMAGGIO   |  |
| <b>1° SETTIMANA dal 13/11 al 17/11</b>  | Pasta agli aromi<br>Pesce gratinato*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                    | Riso all'inglese<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                   | Polenta<br>Brasato di manzo<br>Verdura cotta mista*<br>Pane<br>Frutta                         | Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi alla pizzaiola*<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta            | Pizza Margherita<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta   |  |
| Riferimento tabella ATS                 | FORMAGGIO   | LEGUMI  | PESCE   | UOVO   | CARNE   |  |
| <b>2° SETTIMANA dal 20/11 al 24/11</b>  | Passato di verdure* con riso<br>Mozzarella<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta            | Lasagne al pomodoro e besciamella*<br>Lenticchie / Cannellini in umido<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta   | <b>MENU GIALLO</b>  |  | Pasta di grano saraceno con olio evo e aromi<br>Bocconcini di sovraccoscia di tacchino agli aromi<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta |  |
| Riferimento tabella ATS                 | PESCE   | FORMAGGIO   | LEGUMI  | UOVO   | CARNE   |  |
| <b>3° SETTIMANA dal 27/11 all'1/12</b>  | Risotto alla parmigiana<br>Tonno in olio d'oliva<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta   | Pasta al pomodoro e olive<br>Burger di legumi*<br>Bis di verdure*<br>Pane integrale<br>Frutta | Pasta alla crema di zucca*<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                | Polenta con bruscitt Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta   |  |
| Riferimento tabella ATS                 | FORMAGGIO   | UOVO  | CARNE   | PESCE  |   |  |
| <b>4° SETTIMANA dal 4/12 all'8/12</b>   | Pasta al pesto<br>Yogurt<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                                | Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta  | Pasta al ragù di manzo<br>Fagiolini*<br>Pane integrale<br>Frutta                              | Gnocchi* al pomodoro<br>Crocchette di pesce*<br>Broccoli*<br>Pane<br>Frutta                      | <b>FESTA DELL'IMMACOLATA</b>  |  |
| Riferimento tabella ATS                 | LEGUMI  | FORMAGGIO   | UOVO  | PESCE  | CARNE   |  |
| <b>5° SETTIMANA dall'11/12 al 15/12</b> | Polenta<br>Lenticchie in umido<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta                         | Raviolini di magro all'olio evo e salvia<br>$\frac{1}{2}$ porz. formaggio<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta | Pasta integrale con crema di zucchine*<br>Crocchette d'uovo*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta    | Pasta agli aromi<br>Insalata calda di pesce con patate e olive*<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta | Riso al pomodoro<br>Arrosto di lonza<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta   |  |
| Riferimento tabella ATS                 | PESCE   | UOVO  | CARNE   | FORMAGGIO  | LEGUMI  |  |
| <b>1° SETTIMANA dal 18/12 al 22/12</b>  | Pasta agli aromi<br>Pesce gratinato*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                    | Riso all'inglese<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                   | <b>MENU NATALE</b>  |  | Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi alla pizzaiola*<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta   |  |



|                                      | <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDÌ</b>  | <b>MERCOLEDÌ</b>   | <b>GIOVEDÌ</b>  | <b>VENERDI</b>  |
|--------------------------------------|---|---|--|---|---|
| Riferimento tabella ATS              | FORMAGGIO   | LEGUMI  | PESCE  | CARNE   | UOVO  |
| <b>2° SETTIMANA dall'8/1 al 12/1</b> | Passato di verdure* con riso<br>Mozzarella<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta            | Lasagne al pomodoro e besciamella*<br>Lenticchie / Cannellini in umido<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta | Risotto alla crema di asparagi*<br>Pesce al forno*<br>Carote e piselli*<br>Pane<br>Frutta        | Pasta di grano saraceno con olio evo e aromi<br>Bocconcini di sovraccoscia di tacchino agli aromi<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta | Pasta allo zafferano<br>Rollè di frittata<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                             |
| <b>3° SETTIMANA dal 15/1 al 19/1</b> | Risotto alla parmigiana<br>Tonno in olio d'oliva<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pomodoro e olive<br>Burger di legumi*<br>Bis di verdure*<br>Pane integrale<br>Frutta           | <b>MENU INVERNO</b>  |   | Pasta all'olio evo<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                 |
| <b>4° SETTIMANA dal 22/1 al 26/1</b> | Pasta al pesto<br>Yogurt<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                                | Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta  | Pasta al ragù di manzo<br>Fagiolini*<br>Pane integrale<br>Frutta                                 | Riso alla salvia<br>Crocchette di pesce*<br>Broccoli*<br>Pane<br>Frutta   | Gnocchi* al pomodoro<br>Piselli in umido*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                            |
| <b>5° SETTIMANA dal 29/1 al 2/2</b>  | Polenta<br>Lenticchie in umido<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta                         | Pasta integrale con crema di zucchine*<br>Crocchette d'uovo*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta              | Pasta agli aromi<br>Insalata calda di pesce con patate e olive*<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta | Riso al pomodoro<br>Arrosto di lonza<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta   | Raviolini di magro all'olio evo e salvia<br>$\frac{1}{2}$ porz. formaggio<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta |
| <b>1° SETTIMANA dal 5/2 al 9/2</b>   | Pasta agli aromi<br>Pesce gratinato*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                    | Pizza Margherita<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta   | <b>MENU CARNEVALE</b>  |   | Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi alla pizzaiola*<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta                     |
| <b>2° SETTIMANA dal 12/2 al 16/2</b> | CARNEVALE   |   | FORMAGGIO  | CARNE   | PESCE   |
|                                      | CARNEVALE   |   | Passato di verdure* con riso<br>Mozzarella<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta                       | Risotto alla crema di asparagi*<br>Bocconcini di sovraccoscia di tacchino agli aromi<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta              | Pasta allo zafferano<br>Pesce al forno*<br>Carote e piselli*<br>Pane<br>Frutta                            |


**Scuola di Brusaporto**

|                                       | <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDÌ</b>   | <b>MERCOLEDÌ</b>  | <b>GIOVEDÌ</b>  | <b>VENERDI</b>  |
|---------------------------------------|---|--|---|---|---|
| Riferimento tabella ATS               | PESCE   | LEGUMI   | CARNE   | FORMAGGIO   | UOVO  |
| <b>3° SETTIMANA dal 19/2 al 23/2</b>  | Risotto alla parmigiana<br>Tonno in olio d'oliva<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pomodoro e olive<br>Burger di legumi*<br>Bis di verdure*<br>Pane integrale<br>Frutta    | Polenta con bruscitt<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta                        | Pizza Margherita<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta   | Pasta alla crema di zucca*<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                       |
| Riferimento tabella ATS               | FORMAGGIO   | PESCE  | CARNE   | UOVO  | LEGUMI  |
| <b>4° SETTIMANA dal 26/2 all'1/3</b>  | Pasta al pesto<br>Yogurt<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                                | Riso alla salvia<br>Crocchette di pesce*<br>Broccoli*<br>Pane<br>Frutta                          | Pasta al ragù di manzo<br>Fagiolini*<br>Pane integrale<br>Frutta            | Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta  | Gnocchi* al pomodoro<br>Piselli in umido*<br>Carote julienne<br>Pane - Frutta                           |
| Riferimento tabella ATS               | LEGUMI  | PESCE  | CARNE   | FORMAGGIO   | UOVO  |
| <b>5° SETTIMANA dal 4/3 all'8/3</b>   | Polenta<br>Lenticchie in umido<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta                         | Pasta agli aromi<br>Insalata calda di pesce con patate e olive*<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta | Riso al pomodoro<br>Arrosto di lonza<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta | Raviolini di magro all'olio evo e salvia<br>$\frac{1}{2}$ porz. formaggio<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta | Pasta integrale con crema di zucchine*<br>Crocchette d'uovo*<br>Insalata<br>Pane - Frutta               |
| Riferimento tabella ATS               | PESCE   | FORMAGGIO  | UOVO  | CARNE   | LEGUMI  |
| <b>1° SETTIMANA dall'11/3 al 15/3</b> | Pasta agli aromi<br>Pesce gratinato*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                    | Pizza Margherita<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta  | Riso all'inglese<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta     | Polenta<br>Brasato di manzo<br>Verdura cotta mista*<br>Pane<br>Frutta                                     | Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi alla pizzaiola*<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta                   |
| Riferimento tabella ATS               | FORMAGGIO   | PESCE  | PESCE   | UOVO  | LEGUMI  |
| <b>2° SETTIMANA dal 18/3 al 22/3</b>  | Passato di verdure* con riso<br>Mozzarella<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta            | Risotto alla crema di asparagi*<br>Pesce al forno*<br>Carote e piselli*<br>Pane<br>Frutta        | <b>MENU VERDE</b>   | Pasta allo zafferano<br>Rollè di frittata<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                             | Lasagne al pomodoro e besciamella*<br>Lenticchie / Cannellini in umido<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta |

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

\*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolo.