


Scuola di Brusaporto

**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 13/11 al 17/11	Pasta senza glutine agli aromi Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	uovo	CARNE
2° SETTIMANA dal 20/11 al 24/11	Passato di verdure con riso Mozzarella Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	MENU GIALLO Pasta senza glutine allo zafferano° con besciamella sz glutine°/formaggio° Pesce dorato° c/pangrattato senza glutine Insalata e mais Pane senza glutine Banana	Risotto alla crema di asparagi Rollè di frittata Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovraccoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	uovo	CARNE
3° SETTIMANA dal 27/11 all'1/12	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Burger di legumi senza glutine° Bis di verdure Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	
4° SETTIMANA dal 4/12 all'8/12	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Erbette Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE
5° SETTIMANA dall'11/12 al 15/12	Polenta Lenticchie senza glutine in umido° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta


Scuola di Brusaporto

**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	FORMAGGIO	LEGUMI
1° SETTIMANA dal 18/12 al 22/12	Pasta senza glutine agli aromi Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	MENU NATALE Gnocchi senza glutine alla crema di zucca° Arrosto di lonza all'arancia° Erbette Pane senza glutine Dolce senza glutine	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
2° SETTIMANA dall'8/1 al 12/1	Passato di verdure con riso Mozzarella Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovraccoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con zafferano° Rollè di frittata Insalata mista Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
3° SETTIMANA dal 15/1 al 19/1	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Burger di legumi senza glutine° Bis di verdure Pane senza glutine Frutta	MENU INVERNO Polenta senza glutine Spezzatino di manzo in umido° Carote disco (no baby) Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
4° SETTIMANA dal 22/1 al 26/1	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Erbette Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Piselli in umido° Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	UOVO	PESCE	CARNE	FORMAGGIO
5° SETTIMANA dal 29/1 al 2/2	Polenta Lenticchie senza glutine in umido° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta


Scuola di Brusaporto

**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	CARNE	UOVO	LEGUMI
1° SETTIMANA dal 5/2 al 9/2	Pasta senza glutine agli aromi Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta	MENU CARNEVALE Vellutata di carote con riso Cotoletta di lonza° c/pangrattato senza glutine Patate Pane senza glutine Dolce senza glutine	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS			FORMAGGIO	CARNE	PESCE
2° SETTIMANA dal 12/2 al 16/2	CARNEVALE	CARNEVALE	Passato di verdure con riso Mozzarella Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Bocconcini di sovraccoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con zafferano° Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	FORMAGGIO	UOVO
3° SETTIMANA dal 19/2 al 23/2	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Burger di legumi senza glutine° Bis di verdure Pane senza glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	UOVO	LEGUMI
4° SETTIMANA dal 26/2 all'1/3	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Erbette Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Insalata Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Piselli in umido° Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	PESCE	CARNE	FORMAGGIO	UOVO
5° SETTIMANA dal 4/3 all'8/3	Polenta Lenticchie senza glutine in umido° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta


Scuola di Brusaporto

**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI
1° SETTIMANA dall'11/3 al 15/3	Pasta senza glutine agli aromi Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	PESCE	UOVO	LEGUMI
2° SETTIMANA dal 18/3 al 22/3	Passato di verdure con riso Mozzarella Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	MENU VERDE Gnocchi senza glutine al pesto Bocconcini di tacchino al pomodoro e olive verdi° Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con zafferano° Rollè di frittata Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.